

CARDÁPIO



3	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta- feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Lanche manhã	Suco, bisnaguinha com requeijão, maça	T 1	Suco, bolacha de leite, manga	Suco, biscoito de polvilho, mamão	Leite, bisnaguinha com manteiga, maçã
	Arroz branco / Feijão Lombo bife acebolado Macarrão alho e óleo com	Arroz branco / Feijão Bolinho de carne a milanesa Farofa de cenoura	Arroz branco / Feijão Rocambole de carne Brócolis ao molho branco	Arroz branco / Feijão Tirinhas de frango acebolada Purê de batatas	Arroz branco / Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de abobrinha
Almoço	brócolis Mix de folhas com tomate, salada de beterraba e cenoura	Salada de couve com tomate cereja, salada de batata	Mix de folhas, cenoura ralada	Salada de alface, rúcula e abacaxi	Acelga com vinagrete e cenoura ralada
Lanche	Bauru	Pão de queijo	Bolo de cenoura com calda	Rosca	Pão francês c/ carne
tarde	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

1	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024		Quarta-feira 10/04/2024	Quinta- feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Lanche	Suco, pão francês c/ manteiga,	Leite, bisnaguinha	c/	Suco, bolacha de leite, manga	Suco, biscoito de polvilho,	Leite, bisnaguinha com
manhã	banana	requeijão, maça			mamão	requeijão, banana
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão		Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Omelete de carne moída	Lagarto ao molho		Carne de panela	Filé de frango a parmegiana	Estrogonofe de frango
	Legumes na manteiga	Mandioca frita		Farofa de abobrinha	Batata doce assada	Batata palha
Almoço	Mix de folhas c/ tomate e	Salada de alface, vinagrete		Salada de alface e tomate,	Salada Dakota, mix de folhas	Mix de folhas com cenoura,
	cenoura			pepino	com beterraba ralada	salada tomate
Lanche	Pão de batata c/ requeijão	Pão francês com requeijão		Bolo de laranja com cobertura	Pão de queijo	Mini pizza
tarde	Suco	Suco		durinha (açúcar)	Suco	Suco
				Suco		

Layla B. Capel Costa Nutricionista CRN 28863







2	Segunda-feira Terça-feira 15/04/2024 16/04/2024		Quarta-feira 17/04/2024	Quinta- feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024
Lanche	Suco, bisnaguinha com	Leite, pão francês c/ manteiga,	Suco, bolacha de leite, manga	Suco, biscoito de polvilho,	Leite, bisnaguinha com
manhã	requeijão, maça	mamão		banana	manteiga, maçã
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco /	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Frango assado	Panqueca de frango	Escondidinho de linguiça	Tirinhas de carne acebolada	Feijoada
	Milho refogado	Batata assada	Farofa de cenoura	Purê de batatas	Farofa, vinagrete
Almoço	Mix de folhas com tomate,	Salada de couve com tomate	Salada de couve, vinagrete	Salada de alface, rúcula e	Virado de couve
	salada pepino	cereja, salada de legumes		abacaxi	
Lanche	Forrozinho	Pão de queijo	Bolo de milho	Rosca	Pão francês c/ carne
tarde	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

3	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024		Quarta-feira 24/04/2024	Quinta- feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Lanche	Suco, pão francês c/ manteiga,	Leite, bisnaguinha c	/ Suco, bo	lacha de leite, manga	Suco, biscoito de polvilho,	Leite, bisnaguinha com
manhã	banana	requeijão, maça			banana	requeijão, mamão
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz br	anco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Carne de panela	Bife a milanesa de frango	Rocamb	ole de carne	Fricassê de frango	Estrogonofe de frango
	Cenoura refogada	Macarronada ao sugo	Abobrin	ha gratinada	Brócolis com cenoura	Batata palha
Almoço	Mix de folhas com tomate,	Salada de couve com tomate	Mix de f	olhas, beterraba	Salada de alface, rúcula e	Repolho com vinagrete e
•	salada de legumes	cereja, salada de batata	ralada		manga	cenoura ralada
Lanche	Bauru	Pão francês com requeijão	Bolo de	chocolate com calda	Pão de queijo	Cachorro quente
tarde	Suco	Suco	Suco		Suco	Suco

Layla B. Capel Costa Nutricionista CRN 28863







1	Segunda-feira	Terça-feira
	29/04/2024	30/04/2024
Lanche	Suco, bisnaguinha com	Leite , pão francês
manhã	requeijão, maça	manteiga banana
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Pernil em cubos	Iscas de carne acebolada
	Bolinho de cenoura	Purê de batatas
Almoço	Salada de alface e tomate,	Salada de repolho c/ manga,
, , ,	salada de beterraba	tomate
Lanche	Pão de batata com requeijão	Pão de queijo
tarde	Suco	Suco

Layla B. Capel Costa Nutricionista CRN 28863