



3	Segunda-feira 02/03/2026	Terça-feira 03/03/2026	Quarta-feira 04/03/2026	Quinta-feira 05/03/2026	Sexta-feira 06/03/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão. Fruta: maçã	Suco, bisnaguinha com queijo, Fruta: laranja	Suco, pão de batata com requeijão, Fruta: banana	Leite, pão francês com manteiga, Fruta: mamão	Leite, pão de queijo, Fruta: manga
Almoço	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Carne moída	Isca suína acebolada	Lombo ao molho	Iscas de frango	Coxa e sobrecoxa assada
	Abobrinha	Batata gratinada	Banana frita	empanado	Creme de milho
	Mix de folhas com tomate, cenoura	Salada de alface, vinagrete	Mix de folhas, tomate com pepino	Macarronada Salada de repolho roxo e verde e beterraba ralada	Salada de acelga c/ tomate, salada macarrão
Lanche tarde	Buraco quente + Fruta Suco	Brioche de beterraba com + Fruta Suco	Bolo de coco + Fruta / Suco	Pão de queijo + Fruta Suco	Mini pizza + Fruta Suco

4	Segunda-feira 09/03/2026	Terça-feira 10/03/2026	Quarta-feira 11/03/2026	Quinta-feira 12/03/2026	Sexta-feira 13/03/2026
Lanche manhã	Vitamina mista, biscoito de polvilho	Leite, pão francês com requeijão, Fruta: mamão	Suco, pão de batata com manteiga, Fruta: banana	Leite, bisnaguinha com queijo, Fruta: maçã	Suco, pão de queijo, Fruta: manga
Almoço	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Picadinho de carne	Isca suína acebolada	Almondegas ao molho	Macarrão: Penne e espaguete	Estrogonofe de frango
	Legumes na manteiga	Mandioca Frita	Couve refogada com bacon	Molho branco / bolonhesa	Batata palha
	Mix de folhas c/ tomate e abacaxi	Salada de alface c/ tomate e salada de chuchu	Mix de folhas, tomate e pepino	Salada de alface e couve, vinagrete	Salada de repolho com tomate e beterraba cozida
Lanche tarde	Bauru de queijo c/ requeijão Fruta / Suco	Forrozinho + Fruta Suco	Bolo cenoura + Fruta Suco	Brioche cenoura c/ requeijão + Fruta / Suco	Bisnaguinha com queijo + Fruta / Suco

! Contém Glúten e Lactose

Cardápio sujeito a alterações

Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863



5	Segunda-feira 16/03/2026	Terça-feira 17/03/2026	Quarta-feira 18/03/2026	Quinta-feira 19/03/2026	Sexta-feira 20/03/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão. Fruta: laranja	Suco, pão francês com manteiga. Fruta: banana	Leite, bolachinha de leite. Fruta: mamão	Suco, Biscoito de polvilho. Fruta: abacaxi	Suco, Bisnaguinha com manteiga. Fruta: maçã
Almoço	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Carne moída c/ cenoura	Iscas de carne	Pernil acebolado em cubos	Filé de frango	Coxa e sobrecoxa assada
	Virado de couve	Couve flor gratinada	Milho na manteiga	Mandioca frita	Legumes na manteiga
	Alface com tomate, salada de beterraba	Repolho com vinagrete	Acelga com tomate e cenoura	Mix de folhas com pepino	Alface com tomate e salada de brócolis
Lanche tarde	Buraco quente + Fruta Suco	Brioche de beterraba com requeijão, + Fruta / Suco	Bolo de chocolate c/ calda + Fruta / Suco	Pão de queijo + Fruta Suco	Cachorro quente + Fruta Suco

6	Segunda-feira 23/03/2026	Terça-feira 24/03/2026	Quarta-feira 25/03/2026	Quinta-feira 26/03/2026	Sexta-feira 27/03/2026
Lanche manhã	Suco, biscoito de polvilho. Fruta: banana	Suco, pão francês com requeijão. Fruta: maçã	Suco, pão de batata com manteiga. Fruta: manga	Leite, bisnaguinha com manteiga. Fruta: mamão	Suco, pão de queijo. Fruta: laranja
Almoço	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Picadinho mix carne	Iscas de frango acebolado	Lombo bife	Coxa e sobrecoxa assada	Estrogonofe
	Farofa de banana	Creme de milho	Mandioca gratinada	Brócolis gratinado	Batata palha
	Mix de folhas c/ tomate e cenoura	Alface com tomate, salada de beterraba	Salada de acelga com tomate, salada de couve flor	Salada de alface e almeirão, salada de legumes	Salada de repolho com tomate e cenoura
Lanche tarde	Bisnaguinha com queijo + Fruta / Suco	Bauru de queijo c/ requeijão + Fruta / Suco	Bolo de formigueiro + Fruta Suco	Brioche cenoura c/ requeijão + Fruta / Suco	Rosca + Fruta Suco



1	Segunda-feira 30/03/2026	Terça-feira 31/03/2026	Quarta-feira 01/04/2026	Quinta-feira 02/04/2026	Sexta- feira 03/04/2026
Lanche manhã	Suco, pão de batata com requeijão, Fruta: maçã	Leite, pão francês com manteiga, Fruta: banana	Vitamina de mamão, biscoito de polvilho		
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão		
	Carne de panela	Isca de frango acebolada	Bife acebolado		
	Abobrinha c/ ovo	Macarrão: Parafuso /	Mandioca Frita	PAIXÃO DE CRISTO	PAIXÃO DE CRISTO
Almoço	Salada de alface e couve, vinagrete	/ Espaguete. Molhos: branco/bolonhesa	Salada de alface, tomate, e beterraba cozida		
		Salada de repolho c/ tomate			
Lanche tarde	Buraco quente + Fruta Suco	Brioche de beterraba com requeijão, + Fruta / Suco	Bolo de brigadeiro + Fruta Suco		

2	Segunda-feira 06/04/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão, Fruta: abacaxi
	Arroz branco / Feijão
	Carne moída ao sugo
	Virado de milho
Almoço	Mix folhas, tomate e beterraba
Lanche tarde	Pão de queijo + Fruta Suco