



4	Segunda-feira 27/07/2026	Terça-feira 28/07/2026	Quarta-feira 29/07/2026	Quinta-feira 30/07/2026	Sexta-feira 31/07/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão, Fruta: laranja	Leite, bisnaguinha c/ margarina Fruta: mexerica	Leite, bolachinha de leite. Fruta: mamão	Suco, Biscoito de polvilho. Fruta: banana	Leite, Bisnaguinha com manteiga. Fruta: abacate
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Omelete	Carne de panela	Pernil acebolado em cubos	Filé de frango grelhado ao	Estrogonofe de frango
	Virado de couve	Brócolis com cenoura	Brócolis gratinado	molho branco / Purê de batatas	Batata palha
Almoço	Alface com tomate, salada de beterraba	Salada de alface, vinagrete	Acelga com tomate e cenoura	Mix de folhas com pepino	Salada de repolho com tomate e beterraba cozida c/ cenoura
Lanche tarde	Pão de queijo recheado Fruta / Suco	Mini pizza Fruta / Suco	Bolo de cenoura c/ calda Fruta / Suco	Pão de queijo Fruta / Suco	Cachorro quente Fruta / Suco

5	Segunda-feira 03/08/2026	Terça-feira 04/08/2026	Quarta-feira 05/08/2026	Quinta-feira 06/08/2026	Sexta-feira 07/08/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão. Fruta: maçã	Suco, pão francês com manteiga. Fruta: manga	Leite, bolachinha de leite. Fruta: melão	Suco, Biscoito de polvilho. Fruta: banana	Leite, Bisnaguinha com manteiga. Fruta: mamão
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Carne moída c/ cenoura	Iscas de frango	Coxa e sobrecoxa assada	Iscas lombo acebolado	Festival de massas: Penne /
	Repolho refogado c/ bacon	abobrinha	Batata ao molho	Mandioca frita	/ Espaguete. Molhos: branco /
Almoço	Alface com tomate, salada de beterraba	Mix de folhas com vinagrete	Acelga com tomate e cenoura ralada	Salada de alface com tomate e cenoura ralada	bolonhesa Mix de folhas c/ tomate
Lanche tarde	Pão com carne Fruta / Suco	Brioche de beterraba com requeijão, Fruta / Suco	Bolo de formigueiro Fruta / Suco	Pão de queijo Fruta / Suco	Mini Pizza Fruta / Suco

! Contém Glúten e Lactose

Cardápio sujeito a alterações

Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863



1	Segunda-feira 10/08/2026	Terça-feira 11/08/2026	Quarta-feira 12/08/2026	Quinta-feira 13/08/2026	Sexta-feira 14/08/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão, Fruta: maçã	Leite, pão de batata com requeijão, Fruta: banana	Vitamina de mamão, biscoito de polvilho	Leite, pão francês com manteiga, Fruta: laranja	Suco, pão francês com requeijão, Fruta: manga
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão preto	Arroz branco / Feijão
	Carne moída ao sugo	Lombo de cubos	Frango grelhado	Iscas de frango empanado	Estrogonofe de frango
	Virado de milho	Abobrinha c/ ovo	Legumes gratinados	Lasanha de batata	Batata palha
Almoço	Mix de folhas, tomate e beterraba	Salada de alface e couve, vinagrete	Salada de couve c/ tomate e salada de chuchu	Salada de repolho roxo e verde e cenoura ralada	Salada de repolho com tomate e beterraba cozida c/ cenoura
Lanche tarde	Forrozinho Fruta / Suco	Bauru de queijo c/ requeijão Fruta / Suco	Bolo gelado de coco Fruta / Suco	Pão de queijo Fruta / Suco	Bisnaguinha com requeijão Fruta / Suco

2	Segunda-feira 17/08/2026	Terça-feira 18/08/2026	Quarta-feira 19/08/2026	Quinta-feira 20/08/2026	Sexta-feira 21/08/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão. Fruta: Manga	Leite, bisnaguinha com queijo, Fruta: melão	Suco, pão de batata com requeijão, Fruta: mexerica	Leite, pão francês com manteiga, Fruta: maçã	Suco, pão de queijo, Fruta: banana
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Isca suína	Coxa e sobrecoxa assada	Isca de carne bovina	Isca de frango acebolada	Estrogonofe
	Chuchu com bacon	Macarronada	Mandioca	Purê de batatas	Batata palha
Almoço	Mix de folhas com tomate, cenoura	Salada de alface, vinagrete e salada de beterraba cozida	Mix de folhas, tomate com pepino, salada legumes	Salada de repolho c/ tomate	Salada de alface, tomate, e beterraba / cenoura ralada
Lanche tarde	Pão com carne Fruta / Suco	Brioche de beterraba com requeijão, Fruta / Suco	Bolo de brigadeiro Fruta / Suco	Rosca Fruta / Suco	Mini pizza Fruta / Suco



3	Segunda-feira 24/08/2026	Terça-feira 25/08/2026	Quarta-feira 26/08/2026	Quinta-feira 27/08/2026	Sexta-feira 28/08/2026
Lanche manhã	Suco, pão de batata com requeijão, Fruta: laranja	Suco, pão francês com requeijão, Fruta: abacate	Suco, pão de batata com manteiga, Fruta: banana	Leite, bisnaguinha com queijo, Fruta: maçã	Suco, pão de queijo, Fruta: mamão
	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Picadinho mix carne	Frango grelhado	Almondegas ao molho	Carne de panela	Filé de frango grelhado a
	Legumes na manteiga	Lasanha molho rose	Virado de couve c/ ovo	Creme de milho	parmegiana / Purê de batatas /
Almoço	Mix de folhas c/ tomate e abacaxi	Salada de repolho c/ tomate e salada de chuchu	Mix de folhas, tomate e pepino	Salada de alface e couve, vinagrete	Alface com tomate e salada de cenoura ralada
Lanche tarde	Pão de queijo Fruta / Suco	Forrozinho Fruta / Suco	Bolo gelado de chocolate Fruta / Suco	Brioche cenoura c/ requeijão Fruta / Suco	Bauru Fruta / Suco

4	Segunda-feira 31/08/2026
Lanche manhã	Suco, pão de batata com requeijão, Fruta: banana
	Arroz branco / Feijão
	Carne de panela
	Abobrinha c/ ovo
Almoço	Salada de alface e couve, vinagrete
Lanche tarde	Pão de queijo Fruta / Suco