



4	Segunda-feira 05/10/2026	Terça-feira 06/10/2026	Quarta-feira 07/10/2026	Quinta-feira 08/10/2026	Sexta-feira 09/10/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com manteiga. Fruta: melão	Suco, Pão de queijo Fruta: Manga	Leite, bolachinha de leite. Fruta: mamão	Suco, Biscoito de polvilho. Fruta: banana	Leite, Bisnaguinha com manteiga. Fruta: maçã
Almoço	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Iscas de carne	Carne moída	Pernil acebolado em cubos	Filé de frango grelhado	Estrogonofe de frango
	Escondidinho de cabotiá	Virado de couve	Brócolis gratinado	Purê de batatas	Batata palha
Lanche tarde	Mix de folhas com vinagrete	Salada de alface c/ tomate, cenoura ralada	Acelga com tomate e beterraba ralada	Mix de folhas com pepino	Salada de repolho com tomate e beterraba cozida
	Pão de queijo	Rosca	Bolo de cenoura c/ calda	Forrozinho	Cachorro quente
	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco

5	Segunda-feira 12/10/2026	Terça-feira 13/10/2026	Quarta-feira 14/10/2026	Quinta-feira 15/10/2026	Sexta-feira 16/10/2026
Lanche manhã			Suco, pão francês com requeijão. Fruta: laranja	Suco, Biscoito de polvilho. Fruta: melancia	Leite, bolachinha de leite. Fruta: banana
Almoço			Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
			Carne moída c/ cenoura	Frango grelhado à parmegiana	Festival de massas: Penne /
			Repolho refogado c/ bacon	Batata assada	/ Espaguete. Molhos: branco /
Lanche tarde			Alface com tomate, salada de beterraba	Acelga com tomate e cenoura ralada	bolonhesa
			Bolo formigueiro	Bauru de queijo c/ requeijão	Mix de folhas c/ tomate
			Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco

! Contém Glúten e Lactose
Cardápio sujeito a alterações

Layla B. Capel Costa
 Nutricionista
 CRN 28863



1	Segunda-feira 19/10/2026	Terça-feira 20/10/2026	Quarta-feira 21/10/2026	Quinta-feira 22/10/2026	Sexta-feira 23/10/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão, Fruta: maçã	Suco, pão de queijo com requeijão, Fruta: banana	Leite, pão francês com manteiga, Fruta: laranja	Leite, pão francês com manteiga, Fruta: laranja	Suco, pão de queijo, Fruta: melão
Almoço	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão preto	Arroz branco / Feijão
	Iscas frango acebolada	Frango grelhado	Carne de panela	Lombo cubos	Iscas de frango empanado
	Virado de milho	Batata doce assada	Lasanha de pres/queijo	Legumes gratinados	Espaguete alho e óleo
Lanche tarde	Mix de folhas, tomate e beterraba	Salada de alface e couve, vinagrete	Salada de couve c/ tomate e salada de chuchu	Salada de repolho roxo e verde e cenoura ralada	Salada de alface, tomate, e beterraba ralada
	Pão queijo	Bauru de queijo c/ requeijão	Bolo gelado de coco	Brioche cenoura c/ requeijão	Mini pizza
	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco

2	Segunda-feira 26/10/2026	Terça-feira 27/10/2026	Quarta-feira 28/10/2026	Quinta-feira 29/10/2026	Sexta-feira 30/10/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão. Fruta: Manga	Suco, Pão de queijo, Fruta: banana	Suco, pão de batata com requeijão, Fruta: melancia	Leite, pão francês com manteiga, Fruta: mamão	Suco, pão francês com requeijão, Fruta: maçã
Almoço	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão	Arroz branco / Feijão
	Omelete de queijo	Carne moída c/ cenoura	Lombo bife	Isca de carne acebolada	Estrogonofe de frango
	Bolinho de chuchu com bacon	Festival de massas: Penne /	Cabotiá	Lasanha de berinjela	Batata palha
Lanche tarde	Mix de folhas com tomate, cenoura, salada de macarrão	/ Espaguete. Molhos: branco / bolonhesa	Mix de folhas ao vinagrete, beterraba cozida	Salada de repolho c/ tomate, salada de pepino	Salada de repolho com tomate e beterraba ralada
	Pão de queijo	Brioche de beterraba com requeijão, Fruta / Suco	Bolo de brigadeiro	Forrozinho	Buraco quente
	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco	Fruta / Suco



3	Segunda-feira 02/11/2026	Terça-feira 03/11/2026	Quarta-feira 04/11/2026	Quinta-feira 05/11/2026	Sexta-feira 06/11/2026
Lanche manhã		Suco, pão de queijo Fruta: Manga	Suco, pão de batata com manteiga, Fruta: banana	Leite, bisnaguinha com queijo, Fruta: maçã	Suco, pão de queijo, Fruta: mamão
Almoço	FERIADO	Arroz branco / Feijão Isclas frango grelhado Macarronada ao sugo Salada de repolho c/ tomate e salada de chuchu	Arroz branco / Feijão Almondegas ao molho Espinafre refogado c/ ovo Mix de folhas, tomate e pepino	Arroz branco / Feijão Filé de frango grelhado à parmegiana / Mandioca frita Salada de alface e couve, vinagrete	Arroz branco / Feijão Carne de panela Creme de milho Repolho com tomate e salada de cenoura ralada
Lanche tarde		Brioche de beterraba com requeijão, Fruta / Suco	Bolo gelado de chocolate Fruta / Suco	Pão de queijo Fruta / Suco	Mini pizza Fruta / Suco

4	Segunda-feira 09/11/2026
Lanche manhã	Suco, pão de batata com requeijão, Fruta: laranja
Almoço	Arroz branco / Feijão Isclas de carne Abobrinha com bacon Mix de folhas c/ tomate e abacaxi
Lanche tarde	Pão de queijo Fruta / Suco