colégio piaget

CARDÁPIO



4	Segunda-feira 09/11/2026	Terça-feira 10/11/2026	Quarta-feira 11/11/2026	Quinta-feira 12/11/2026	Sexta-feira 13/11/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** laranja	Suco , Pão de queijo **Fruta:** manga	Leite, Pão francês. **Fruta:** mamão	Suco, Pão francês. **Fruta:** banana	Leite, Pão francês **Fruta:** maçã
Almoço	Arroz branco / Feijão Iscas de carne Abobrinha com bacon Mix de folhas c/ tomate e abacaxi	Arroz branco / Feijão Carne moída Virado de couve Salada de alface c/ tomate, cenoura ralada	Arroz branco / Feijão Pernil acebolado em cubos Couve flor Acelga com tomate e beterraba ralada	Arroz branco / Feijão Filé de frango grelhado Purê de batatas Mix de folhas com pepino	Arroz branco / Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de repolho com tomate e beterraba cozida
Lanche tarde	Pão de queijo **Fruta** / Suco	Rosca **Fruta** / Suco	Bolo de cenoura c/ calda **Fruta** / Suco	Brioche cenoura c/ requeijão **Fruta** / Suco	Cachorro quente **Fruta** / Suco

5	Segunda-feira 16/11/2026	Terça-feira 17/11/2026	Quarta-feira 18/11/2026	Quinta-feira 19/11/2026	Sexta-feira 20/11/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com manteiga. **Fruta:** melão	Suco, pão francês com requeijão. **Fruta:** abacaxi	Suco, pão francês . **Fruta:** melancia	Leite, Pão francês . **Fruta:** banana	
Almoço	Arroz branco / Feijão Iscas de frango Bolinho de abóbora c/ espinafre Mix de folhas com vinagrete	Arroz branco / Feijão Almôndegas Repolho refogado c/ bacon Alface com tomate, salada de beterraba	Arroz branco / Feijão Frango grelhado à parmegiana Batata assada Acelga com tomate e cenoura ralada	Arroz branco / Feijão **Festival de massas:** Penne / / Espaguete. Molhos: branco / bolonhesa Mix de folhas c/ tomate	**FERIADO**
Lanche tarde	Pão de queijo **Fruta** / Suco	Buraco quente **Fruta** / Suco	Bolo formigueiro **Fruta** / Suco	Pão de queijo **Fruta** / Suco	

! Contém Glúten e Lactose
Cardápio sujeito a alterações

Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863

colégio piaget

CARDÁPIO



1	Segunda-feira 23/11/2026	Terça-feira 24/11/2026	Quarta-feira 25/11/2026	Quinta-feira 26/11/2026	Sexta-feira 27/11/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** maçã	Suco, pão de queijo com requeijão, **Fruta:** banana	Leite, pão francês com manteiga, **Fruta:** laranja	Leite, pão francês com manteiga, **Fruta:** uva	Suco, pão francês , **Fruta:** melão
Almoço	Arroz branco / Feijão Filé frango acebolado Virado de milho Mix de folhas, tomate e beterraba	Arroz branco / Feijão Iscas de frango c/ tomate Batata doce assada Salada de alface e couve, vinagrete	Arroz branco / Feijão Carne de panela Mandioca frita Salada de couve c/ tomate e salada de chuchu	Arroz branco / Feijão preto Bisteca suína ao molho Legumes gratinados Salada de repolho roxo e verde e cenoura ralada	Arroz branco / Feijão Iscas de frango empanado Espaguete alho e óleo Salada de alface, tomate, e beterraba ralada
Lanche tarde	Bauru com queijo **Fruta** / Suco	Bauru de queijo c/ requeijão **Fruta** / Suco	Bolo gelado de coco **Fruta** / Suco	Brioche beterraba c/ requeijão **Fruta** / Suco	Mini pizza **Fruta** / Suco

2	Segunda-feira 30/11/2026	Terça-feira 01/12/2026	Quarta-feira 02/12/2026	Quinta-feira 03/12/2026	Sexta-feira 04/12/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão. **Fruta:** manga	Suco, Pão de queijo, **Fruta:** abacaxi	Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** melancia	Leite, pão francês com manteiga, **Fruta:** mamão	Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** maçã
Almoço	Arroz branco / Feijão Omelete de queijo Bolinho de chuchu e cenoura Alface com tomate, cenoura, salada de macarrão	Arroz branco / Feijão **Festival de massas:** Penne / / Espaguete. Molhos: branco / bolonhesa Mix de folhas c/ tomate	Arroz branco / Feijão Lombo bife Mandioca frita Mix de folhas ao vinagrete, beterraba cozida	Arroz branco / Feijão Isca de carne acebolada Batata assada Salada de repolho c/ tomate, salada de pepino	Arroz branco / Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de repolho com tomate e beterraba ralada
Lanche tarde	Pão de queijo **Fruta** / Suco	Brioche de cenoura com requeijão, **Fruta** / Suco	Bolo de brigadeiro **Fruta** / Suco	Forrozinho **Fruta** / Suco	Buraco quente **Fruta** / Suco

! Contém Glúten e Lactose
****Cardápio sujeito a alterações****

Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863

colégio piaget

CARDÁPIO



3	Segunda-feira 07/12/2026	Terça-feira 08/12/2026	Quarta-feira 09/12/2026	Quinta-feira 10/12/2026	Sexta-feira 11/12/2026
Lanche manhã			Suco, pão francês manteiga, **Fruta:** banana	Leite, Pão francês **Fruta:** maçã	Suco, pão de queijo, **Fruta:** mamão
Almoço	**FERIADO**	**FERIADO**	Arroz branco / Feijão Iscas frango grelhado Macarronada ao sugo Mix de folhas, tomate e pepino	Arroz branco / Feijão Filé de frango grelhado à parmegiana / Mandioca frita Salada de alface e couve, vinagrete	Arroz branco / Feijão Carne de panela Creme de milho Repolho com tomate e salada de cenoura ralada
Lanche tarde			Bolo gelado de chocolate **Fruta** / Suco	Brioche beterraba com requeijão, **Fruta** / Suco	Mini pizza **Fruta** / Suco

4	Segunda-feira 14/12/2026	Terça-feira 15/12/2026	Quarta-feira 16/12/2026	Quinta-feira 17/12/2026	Sexta-feira 18/12/2026
Lanche manhã	Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** abacaxi	Suco , Pão de queijo **Fruta:** manga	Leite, Pão francês . **Fruta:** mamão	Suco, Pão francês . **Fruta:** banana	Leite, Pão francês . **Fruta:** maçã
Almoço	Arroz branco / Feijão Iscas de carne Abobrinha com bacon Mix de folhas c/ tomate e abacaxi	Arroz branco / Feijão Carne moída Couve frita Salada de alface c/ tomate, cenoura ralada	Arroz branco / Feijão Pernil acebolado em cubos Brócolis gratinado Acelga com tomate e beterraba ralada	Arroz branco / Feijão Filé de frango grelhado Purê de batatas Mix de folhas com pepino	Arroz branco / Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de repolho com tomate e beterraba cozida
Lanche tarde	Pão de queijo **Fruta** / Suco	Rosca **Fruta** / Suco	Bolo de cenoura c/ calda **Fruta** / Suco	Pão de queijo recheado **Fruta** / Suco	Cachorro quente **Fruta** / Suco

! Contém Glúten e Lactose
Cardápio sujeito a alterações

Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863