colégio piaget

# CARDÁPIO



| 4 | Segunda-feira 09/11/2026 | Terça-feira 10/11/2026 | Quarta-feira 11/11/2026 | Quinta-feira 12/11/2026 | Sexta-feira 13/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche manhã | Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** laranja | Suco , Pão de queijo **Fruta:** manga | Leite, Pão francês. **Fruta:** mamão | Suco, Pão francês. **Fruta:** banana | Leite, Pão francês **Fruta:** maçã |
| Almoço | Arroz branco / Feijão<br>Iscas de carne<br>Abobrinha com bacon<br>Mix de folhas c/ tomate e abacaxi | Arroz branco / Feijão<br>Carne moída<br>Virado de couve<br>Salada de alface c/ tomate, cenoura ralada | Arroz branco / Feijão<br>Pernil acebolado em cubos<br>Couve flor<br>Acelga com tomate e beterraba ralada | Arroz branco / Feijão<br>Filé de frango grelhado<br>Purê de batatas<br>Mix de folhas com pepino | Arroz branco / Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata palha<br>Salada de repolho com tomate e beterraba cozida |
| Lanche tarde | Pão de queijo<br>**Fruta** / Suco | Rosca<br>**Fruta** / Suco | Bolo de cenoura c/ calda<br>**Fruta** / Suco | Brioche cenoura c/ requeijão<br>**Fruta** / Suco | Cachorro quente<br>**Fruta** / Suco |

| 5 | Segunda-feira 16/11/2026 | Terça-feira 17/11/2026 | Quarta-feira 18/11/2026 | Quinta-feira 19/11/2026 | Sexta-feira 20/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche manhã | Suco, pão francês com manteiga. **Fruta:** melão | Suco, pão francês com requeijão. **Fruta:** abacaxi | Suco, pão francês . **Fruta:** melancia | Leite, Pão francês . **Fruta:** banana | |
| Almoço | Arroz branco / Feijão<br>Iscas de frango<br>Bolinho de abóbora c/ espinafre<br>Mix de folhas com vinagrete | Arroz branco / Feijão<br>Almôndegas<br>Repolho refogado c/ bacon<br>Alface com tomate, salada de beterraba | Arroz branco / Feijão<br>Frango grelhado à parmegiana<br>Batata assada<br>Acelga com tomate e cenoura ralada | Arroz branco / Feijão<br>**Festival de massas:** Penne / / Espaguete. Molhos: branco / bolonhesa<br>Mix de folhas c/ tomate | **FERIADO** |
| Lanche tarde | Pão de queijo<br>**Fruta** / Suco | Buraco quente<br>**Fruta** / Suco | Bolo formigueiro<br>**Fruta** / Suco | Bauru de queijo c/ requeijão<br>**Fruta** / Suco | |

*! Contém Glúten e Lactose*
**Cardápio sujeito a alterações**

*Layla B. Capel Costa*
Nutricionista
CRN 28863

colégio piaget

# CARDÁPIO



| 1 | Segunda-feira 23/11/2026 | Terça-feira 24/11/2026 | Quarta-feira 25/11/2026 | Quinta-feira 26/11/2026 | Sexta-feira 27/11/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche manhã | Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** maçã | Suco, pão de queijo com requeijão, **Fruta:** banana | Leite, pão francês com manteiga, **Fruta:** laranja | Leite, pão francês com manteiga, **Fruta:** uva | Suco, pão francês , **Fruta:** melão |
| Almoço | Arroz branco / Feijão<br>Filé frango acebolado<br>Virado de milho<br>Mix de folhas, tomate e beterraba | Arroz branco / Feijão<br>Iscas de frango c/ tomate<br>Batata doce assada<br>Salada de alface e couve, vinagrete | Arroz branco / Feijão<br>Carne de panela<br>Mandioca frita<br>Salada de couve c/ tomate e salada de chuchu | Arroz branco / Feijão preto<br>Bisteca suína ao molho<br>Legumes gratinados<br>Salada de repolho roxo e verde e cenoura ralada | Arroz branco / Feijão<br>Iscas de frango empanado<br>Espaguete alho e óleo<br>Salada de alface, tomate, e beterraba ralada |
| Lanche tarde | Pão queijo<br>**Fruta** / Suco | Bauru de queijo c/ requeijão<br>**Fruta** / Suco | Bolo gelado de coco<br>**Fruta** / Suco | Brioche beterraba c/ requeijão<br>**Fruta** / Suco | Mini pizza<br>**Fruta** / Suco |

| 2 | Segunda-feira 30/11/2026 | Terça-feira 01/12/2026 | Quarta-feira 02/12/2026 | Quinta-feira 03/12/2026 | Sexta-feira 04/12/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche manhã | Suco, pão francês com requeijão. **Fruta:** manga | Suco, Pão de queijo, **Fruta:** abacaxi | Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** melancia | Leite, pão francês com manteiga, **Fruta:** mamão | Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** maçã |
| Almoço | Arroz branco / Feijão<br>Omelete de queijo<br>Bolinho de chuchu e cenoura<br>Alface com tomate, cenoura, salada de macarrão | Arroz branco / Feijão<br>**Festival de massas:** Penne / / Espaguete. Molhos: branco / bolonhesa<br>Mix de folhas c/ tomate | Arroz branco / Feijão<br>Lombo bife<br>Mandioca frita<br>Mix de folhas ao vinagrete, beterraba cozida | Arroz branco / Feijão<br>Isca de carne acebolada<br>Batata assada<br>Salada de repolho c/ tomate, salada de pepino | Arroz branco / Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata palha<br>Salada de repolho com tomate e beterraba ralada |
| Lanche tarde | Pão de queijo<br>**Fruta** / Suco | Brioche de cenoura com requeijão, **Fruta** / Suco | Bolo de brigadeiro<br>**Fruta** / Suco | Forrozinho<br>**Fruta** / Suco | Buraco quente<br>**Fruta** / Suco |

***! Contém Glúten e Lactose***
****Cardápio sujeito a alterações****

*Layla B. Capel Costa*
Nutricionista
CRN 28863

colégio piaget

# CARDÁPIO



| 3 | Segunda-feira 07/12/2026 | Terça-feira 08/12/2026 | Quarta-feira 09/12/2026 | Quinta-feira 10/12/2026 | Sexta-feira 11/12/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche manhã | | | Suco, pão francês manteiga, **Fruta:** banana | Leite, Pão francês **Fruta:** maçã | Suco, pão de queijo, **Fruta:** mamão |
| Almoço | FERIADO | FERIADO | Arroz branco / Feijão<br>Iscas frango grelhado<br>Macarronada ao sugo<br>Mix de folhas, tomate e pepino | Arroz branco / Feijão<br>Filé de frango grelhado à parmegiana / Mandioca frita<br>Salada de alface e couve, vinagrete | Arroz branco / Feijão<br>Carne de panela<br>Creme de milho<br>Repolho com tomate e salada de cenoura ralada |
| Lanche tarde | | | Bolo gelado de chocolate **Fruta** / Suco | Brioche beterraba com requeijão, **Fruta** / Suco | Mini pizza **Fruta** / Suco |

| 4 | Segunda-feira 14/12/2026 | Terça-feira 15/12/2026 | Quarta-feira 16/12/2026 | Quinta-feira 17/12/2026 | Sexta-feira 18/12/2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Lanche manhã | Suco, pão francês com requeijão, **Fruta:** abacaxi | Suco , Pão de queijo **Fruta:** manga | Leite, Pão francês . **Fruta:** mamão | Suco, Pão francês . **Fruta:** banana | Leite, Pão francês . **Fruta:** maçã |
| Almoço | Arroz branco / Feijão<br>Iscas de carne<br>Abobrinha com bacon<br>Mix de folhas c/ tomate e abacaxi | Arroz branco / Feijão<br>Carne moída<br>Couve frita<br>Salada de alface c/ tomate, cenoura ralada | Arroz branco / Feijão<br>Pernil acebolado em cubos<br>Brócolis gratinado<br>Acelga com tomate e beterraba ralada | Arroz branco / Feijão<br>Filé de frango grelhado<br>Purê de batatas<br>Mix de folhas com pepino | Arroz branco / Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata palha<br>Salada de repolho com tomate e beterraba cozida |
| Lanche tarde | Pão de queijo **Fruta** / Suco | Rosca **Fruta** / Suco | Bolo de cenoura c/ calda **Fruta** / Suco | Pão de queijo recheado **Fruta** / Suco | Cachorro quente **Fruta** / Suco |

*! Contém Glúten e Lactose*
**Cardápio sujeito a alterações**

Layla B. Capel Costa
Nutricionista
CRN 28863